

Message de l'EBM des Centres Internationaux Sivananda de Yoga Vedanta (ISYVC)

24 août 2020

Les 6 derniers mois ont été une période de réflexion et d'introspection profondes. L'EBM s'est réuni plus fréquemment qu'auparavant, pour discuter de différents points liés à notre organisation internationale et à ses nombreux centres, ashrams, staffs et élèves.

Ces réunions fréquentes nous ont rapprochés plus que jamais. Notre réflexion nous a menés à reconnaître la chose que nous avons tous en commun, notre engagement pour poursuivre la mission confiée par nos maîtres : servir l'humanité et la planète, avec foi et enthousiasme.

Nous sentons bien que cette période de réflexion est une période d'humilité, mais aussi une opportunité de croissance et de redécouverte de nos forces.

Notre organisation est passée par de multiples phases depuis son très humble commencement. Elle est née de l'énergie, de la foi et de la vision d'un seul homme, Swami Vishnudevananda, déterminé à suivre l'instruction de son gourou, Swami Sivananda : « Pars en Occident, les gens attendent ».

Swami Vishnudevananda est passé par d'intenses difficultés pour pouvoir nous apporter le message authentique et puissant du yoga, dans une culture qui lui était étrangère et qui était alors complètement ignorante de ces enseignements.

Cela a été, pour lui et pour ceux qui se sont sentis inspirés à accompagner son travail, une aventure constante, avec un processus incontournable de tentatives et d'erreurs, des périodes de défis démesurés et d'accomplissements remarquables, tout cela à la fois.

Les Acharyas de l'organisation Sivananda, qui ont hérité des enseignements d'Adi Shankaracharya par le biais de leurs propres professeurs, ont senti très puissamment que leur dharma est de continuer la tradition dans laquelle ils ont été initiés. Ils sont également convaincus que ces enseignements sont extrêmement pertinents pour notre époque.

L'humanité traverse une véritable crise de conscience, et, dans le même temps, elle passe par une profonde transformation spirituelle, un éveil. Cette crise ne sera pas solutionnée par des moyens matériels ni par des moyens psychologiques, mais bien par des moyens spirituels. Les êtres humains peuvent transcender cette crise et accéder à un niveau de conscience supérieur en se libérant des diktats du mental inférieur et en affirmant courageusement leur véritable nature. Cette époque nous pousse véritablement à nous libérer de nos limitations et à marcher vers l'inconnu. C'est une époque qui nécessite énormément de courage, de foi, de créativité et de prière.

Swami Vishnudevananda avait eu une puissante vision de la planète Terre dévorée par une immense boule de feu. Il a travaillé infatigablement pour éviter ce futur potentiel à l'humanité, en utilisant les outils du yoga et du Vedanta. Notre tâche est de continuer cette mission et de marcher dans ses pas.

Alors, concrètement, que voulons-nous faire ?

1. Apprendre de nos erreurs passées et faire de notre mieux pour empêcher qu'elles surviennent à nouveau. Notre politique sur le harcèlement est en place depuis le milieu des années 2000 et est revue régulièrement pour faire en sorte que les abus de quelque sorte que ce soit soient traités rapidement et efficacement, avec une tolérance zéro. Nous formons nos staffs à comprendre et à appliquer cette politique. À toute personne qui ait pu souffrir par le passé, nous présentons nos excuses les plus sincères. Nous prions pour que le temps puisse apporter guérison et réconciliation.
2. Continuer à travailler dans l'harmonie, l'unité, l'amour et l'amitié avec tous, avec nos staffs, élèves, et le monde entier.
3. Continuer à honorer nos professeurs, qui se sont chargés de la mission de partager avec le monde les enseignements du yoga et du Vedanta, et ont contribué à transformer les individus et l'humanité au sens large.
4. Continuer à propager les principes de l'unité dans la diversité, de la paix et de la transformation du mental.
5. Renforcer notre mission de formation de professeurs de yoga, et de formation de nos propres staffs pour qu'ils puissent devenir de véritables yogis, engagés dans la sadhana et la vie spirituelle, capables d'inspirer les autres par leur exemple. Cette formation implique de leur donner du temps pour se régénérer, étudier et pour être guidés individuellement.
6. Continuer à organiser des symposiums interreligieux, des conférences sur l'unité dans la diversité, en rassemblant des scientifiques, des artistes, des chercheurs et de professeurs spirituels de tous horizons.
7. Continuer à partager nos enseignements en ligne, pour que ceux qui ne sont pas en mesure de venir jusqu'à nos ashrams et centres puissent bénéficier des enseignements.
8. Communiquer régulièrement avec nos élèves, dans le cadre de réunions où nous portons une écoute attentive à leurs préoccupations et à leurs idées positives.
9. Continuer à former la jeune génération et à la préparer pour des responsabilités plus importantes.
10. Continuer les missions de paix de Swami Vishnudevananda par le biais d'actions collectives comme les méditations internationales et les chants de mantras pour la paix, et en travaillant à dépasser tout type de frontières mentales créées par l'homme.

Nous remercions les staffs, karma yogis et élèves de l'organisation Sivananda pour leur amour, leur dévotion et leur soutien renouvelé. Ils font pleinement partie de cette grande mission que nos professeurs nous ont confiée. Merci à tous d'accomplir votre travail avec tant de désintéressement et tant d'amour. « L'union fait la force, la division la faiblesse ».

Puissions-nous devenir des instruments toujours meilleurs et plus humbles au service de l'humanité.

Om shanti,

Les Acharyas de l'organisation Sivananda